

2019-2022年 健康経営推進委員会ロードマップ（概要）

クモト健康経営推進委員会

目標	重点課題	具体的施策	2020年		2021年		2022年		定量目標値
			上期	下期	上期	下期	上期	下期	
①従業員の健康増進	従業員への働きかけ	・特定保健指導の積極的实施 ・有所見者の医療機関受診勧奨 ・生活習慣改善に向けた施策 等	特定保健指導推進 定期健診、主婦健診受診勧奨 従業員および被扶養者に対する健診補助事業実施						特定保健指導実施率 55%以上
	環境の整備	・感染症予防に向けた備品整備 ・改正健康増進法への対応 ・健康増進施設の利用斡旋	屋内禁煙実施 感染症予防、拡散防止対策	禁煙指導、支援の実施 運動機会増進施策の実施・検証				喫煙率25%未満	
②メンタルヘルス対策	予防対策	・高ストレス職場の環境改善 ・メンタルヘルス教育の立案、実施	従業員ストレスチェック実施 高ストレス職場の抽出、改善施策検討、実施 メンタルヘルス教育実施						メンタルヘルス休職者ゼロ
	メンタルヘルス不調者への対応	・高ストレス者の環境改善 ・休職者の復帰支援	高ストレス者への産業医面談勧奨 就業規則、規定の見直し			職場復帰制度内容の効果検証、見直し			
③ワークライフバランス推進	働き方改革施策導入	・テレワーク（在宅勤務）制度導入 ・従業員意識調査実施	テレワーク（在宅勤務）制度試験導入 従業員意識調査実施、施策検討	テレワーク制度水平展開 働き方改革施策実行				80時間超残業者ゼロ	
	働きやすい職場環境づくり	・コミュニケーション推進施策実施 ・ハラスメント防止教育実施	事業所毎コミュニケーションイベント実施 経営層、基幹職へのハラスメント防止研修&フォロー						ハラスメント案件ゼロ
④制度、教育の整備	就業規則等の見直し	・退職者の職場復帰制度 ・子育て両立支援 等	就業規則、規定の見直し 退職者の職場復帰制度制定	効果検証 実効性のある諸施策検討					
	教育機会の提供	・健康に関する管理者教育等	基幹職への健康教育実施 女性対象の新規健康教育実施	効果検証 実効性のある諸施策検討					
⑤健康経営	健康経営優良法人認証取得	・認定基準の適合調査 ・健康経営普及への貢献	健康優良法人認定取得	健康優良法人認定維持					